

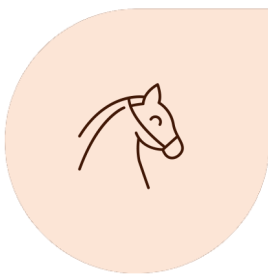


# Développer son leadership de manager avec le cheval (en groupe)

**J'ai besoin de prendre confiance dans mon management.**

**Je suis manager depuis peu. J'aimerais développer mon leadership.**

**J'ai du mal à développer une posture à la fois « cadrante » et « facilitante ».**



**Osez développer votre puissance et gagner en liberté !**

# Développer son leadership de manager avec le cheval (en groupe)

## Objectifs

- Connaître son rôle de manager.
- S'affirmer en tant que manager.
- Mettre en œuvre son leadership via une communication assertive et une qualité de relation avec ses interlocuteurs.
- Mettre en œuvre un management humain où chacun trouve sa place.

## A l'issue de cette formation vous serez capable de ...

- Mettre en œuvre une posture de leader.
- Mettre en œuvre un management bienveillant qui respecte les individus.
- Rentrer en relation avec vos interlocuteurs de la façon la plus juste possible en développant l'efficacité de l'entreprise.
- Reconnaître vos émotions et adapter votre comportement en conséquence dans l'intérêt de tous.

## Le déroulement

**1<sup>er</sup> jour :** Après un échange sur la vision des participants de ce qu'est le management et le leadership, construction collective de la définition de ces deux notions. Identification des compétences nécessaires pour développer son leadership. L'intelligence relationnelle et la posture de coach.

**2<sup>ème</sup> jour :** Equicoaching : prise de conscience de l'importance de la posture, de la relation, de la précision de la consigne et de l'intention. Débriefing sur la matinée. Identifications des axes de travail. Apports théoriques et avec des exercices en fonction des sujets dominants dans le groupe (gestion des émotions, gestion du stress, communication assertive, posture de coach, gestion du changement...).

**3<sup>ème</sup> jour :** Equicoaching : approfondissement des apprentissages de la 1<sup>ère</sup> session. Vers un développement de son leadership. Débriefing sur les évolutions d'un jour à l'autre.

## Autres Informations

Les séances sont espacées de 15 jours pour vous permettre de commencer à appliquer les compétences acquises.



Un accompagnement sur 1 à 3 mois avec le formateur et le groupe pour mettre en œuvre et être soutenu est associé à la formation.



Possible en **Région Centre Val de Loire, Est parisien, Caen** (Autres sur demande)



Les dates s'organisent **sur demande**



1 920 € TTC/personne

## Avis d'expert



Le travail avec le cheval permet de prendre conscience de sa posture de manager au démarrage de la formation et d'évaluer son évolution au cours de la formation. C'est un outil puissant pour progresser rapidement et prendre confiance en soi.