

THOMAS COLOMBEL

PROJET 2022

EN ROUTE VERS LE CHALLENGE TOUR !



Je m'appelle Thomas. J'aurais 20 ans en février 2022. Depuis l'âge de 12 ans, je n'ai qu'un seul objectif : devenir joueur professionnel de golf.

Je vous propose d'investir sur mon potentiel en me soutenant durant l'hiver 2021 et la saison 2022.

Avec mon équipe, en particulier mon manager et entraîneur de golf Roman Lissowski, nous avons décidé que l'objectif de 2022 serait la réussite des sélections pour le Challenge Tour (2^e division européenne).

Pour en savoir plus, comprendre qui je suis, connaître mon projet et savoir comment je peux apporter de la valeur à votre entreprise, c'est par ici....





2021 : COMMENT DEVENIR JOUEUR PROFESSIONNEL DE GOLF ?

Après un BAC scientifique en sport étude golf (Academia – Golf du Paris Country Club), j’ai convenu avec mes parents de consacrer deux années à temps plein au golf.

J’ai commencé à travailler avec Roman Lissowski en octobre 2020. Il m’a aidé à mettre en place une équipe technique composée de :

- Franck Delomenie : entraînement physique
- Amélie Garbé-Guillot : nutrition
- Michaël Boulanger : coach mental (depuis 2018)
- Roman Lissowski : entraînement technique et stratégique de golf

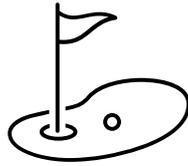
Je souhaitais aussi pouvoir profiter de l’expérience et des conseils de Mickaël Campbell (joueur professionnelle – meilleur classement : 14^e mondial). J’ai pu passer une semaine avec lui en octobre 2020, mais la situation sanitaire n’a pas permis de poursuivre en 2021.

En novembre 2020, après des cartes réussies pour jouer sur le Pro Golf Tour (3^e division européenne), nous avons décidé avec Roman de rester jouer sur le circuit amateur français. En effet, mon niveau technique et mon scoring n’étaient pas suffisamment bons pour bien me positionner sur ce tour professionnel. (sans parler des conditions sanitaires qui ont raccourci au final la saison). 2021 a donc été une première année d’apprentissage de la vie de golfeur professionnel :

- Une équipe
- Un entraînement soutenu
- Un planning de compétition soutenu
- Un changement radical d’alimentation.

J’ai ainsi pu comprendre ce que cela signifiait d’être un joueur de golf professionnel et les éléments sur lesquels je devais progresser.

Durant cette première année, avec Roman Lissowski, nous avons fait faire un grand saut de performance à ma technique et à mon scoring. Je progresse vite. Je manque d’expérience de jeu car j’ai commencé tard. Accompagné depuis 3 ans par Michaël Boulanger en tant que coach mental, je dispose de nombreux outils et méthodes pour gérer mes parcours. Malgré tout, j’ai un profil neurologique qui a pour conséquences des difficultés à gérer mes émotions, mes frustrations et mon impulsivité. Maintenant que mon jeu de golf est stabilisé, je sais que je dois travailler en profondeur sur moi-même pour atteindre mon objectif. Les résultats des dernières compétitions de la saison 2021 avec des scores en-dessous du par montrent les progrès accomplis en 1 an.



2022 : JE CONSOLIDE ET J'ATTEINS MON OBJECTIF !

Pour l'hiver 2021 et la saison 2022, nous organisons une année de montée en puissance :

- Un hiver très structuré dont 3 déplacements à l'étranger avec 1 semaine en compagnie de Mickael Campbell sur le petit jeu
- Un programme de compétitions en 2022 jalonné de grands événements
 - o Championnat de France Messieurs
 - o Division en équipe
 - o
- Une équipe remodelée
 - o Dona Vuylstèke devient l'entraîneur physique pour avoir un entraînement plus spécifiquement orienté sur le golf.
 - o Céline Le Gall, psycho-pédagogue, complète l'équipe de préparation mentale.
- Un club, Marcilly en Vilette, qui compte sur moi pour le représenter au sein d'une équipe jeune et dynamique qui a commencé à se connaître en fin de saison 2021.

J'espère que je pourrais aussi avoir des partenaires qui me font confiance dès aujourd'hui et avec lesquels je pourrais travailler dans la confiance dans la durée.

Vous trouverez ci-joint :

- Les témoignages des membres de mon équipe
- Le budget de l'hiver 2021 et l'année 2022
- Le planning de mon organisation pour ces deux périodes (avec les éléments connus à ce jour)



QUE PUIS-JE APORTE A VOTRE ENTREPRISE ?

Les possibilités sont multiples :

- Logos sur mes vêtements et mes communications sur les réseaux sociaux
- Don de matériel
- Prise en charge des frais de compétition (chambre d'hôtel, repas, déplacements)
- Interventions, conférences dans votre entreprise
- Parcours coachés, démonstrations, découvertes...de golf



Je serais ravi de pouvoir échanger avec vous pour nous faisons connaissance, dans votre entreprise ou sur le parcours.

Vous pouvez suivre mon projet sur ma page Facebook :

<https://www.facebook.com/thomas.colombel.77>

Je vous remercie de l'attention que vous portez à mon projet.

A très bientôt

Thomas Colombel



EQUIPE 2020-2021



ROMAN LISSOWSKI : MANAGER ET COACH DE GOLF

J'ai commencé à travailler avec Thomas en octobre 2020 juste avant qu'il passe les cartes de la troisième division européenne. J'ai consulté ses statistiques et j'ai beaucoup échangé avec lui et nous avons décidé d'entamer un travail de fond pour améliorer tous les compartiments de la performance afin qu'il puisse atteindre ses objectifs.

J'ai trouvé en Thomas un joueur de golf avec un potentiel rare et surtout une capacité à s'entraîner et à travailler pour s'améliorer que je rencontre rarement. C'est pour cela que j'ai accepté très rapidement de travailler avec lui car il a toutes les cartes pour aller au très haut niveau. Il a mis en place un suivi complet autour de lui que ce soit dans la préparation mentale, la préparation physique, la nutrition, le travail technique.

Pour continuer à progresser, il a besoin de s'entraîner à l'étranger en hiver sur des parcours bien préparés et à rencontrer d'autres excellents joueurs.

Pour arriver à très haut niveau il y a des sacrifices financiers extrêmement importants à réaliser et il est nécessaire d'avoir un réseau de partenaires pour atteindre les objectifs.

En vous associant à Thomas vous trouverez un jeune joueur respectueux, travailleur, humble qui saura porter les couleurs de votre entreprise et vous rendre l'intérêt que vous lui porterez.



Roman Lissowski

Enseignant de Golf

Responsable de l'école de Golf du club de
Marcilly

Pro de la ligue de Centre Val de Loire

Ancien joueur professionnel

Entraîneur de joueurs amateurs et
professionnels



FRANCK DELOMENIE : ENTRAINEUR SPORTIF

En tant que coach sportif, j'ai suivi Thomas COLOMBEL depuis l'âge de 12 ans. Dans un premier temps pour accompagner sa croissance physique, puis sur les greens pour l'aider à gérer ses émotions. Et nous venons de passer l'année COVID ensemble, à distance, mais en contact, pour suivre une préparation physique lui permettant d'aborder la reprise avec sérénité.

Depuis tout petit, Thomas n'a pas de plan B. Le seul plan A est de devenir joueur professionnel de Golf. Cela n'a jamais été qu'un flot de paroles. Accompagné de ses parents et notamment de sa maman, il a toujours cherché et mis en place les solutions pour se donner les moyens de ses objectifs. Que ce soit sur le plan physique, mental et technique.

Personnellement, avant de devenir coach sportif, j'ai eu une carrière de joueur de football, puis d'éducateur et entraîneur au niveau national. Et je dois dire que j'ai très rarement rencontré un jeune aussi déterminé et à l'écoute de ses besoins. Il fait preuve d'humilité, d'intelligence et accepte le regard extérieur d'experts pour un seul et unique objectif : réussir !

Thomas mérite vraiment qu'on le soutienne dans cette quête du haut niveau.



Franck Deloménie

Coach sportif

06.03.89.67.84



MICKAEL BOULANGER : PREPARATEUR MENTAL

J'accompagne Thomas depuis 4 ans, et j'ai vu, dès nos premiers échanges, une capacité à transformer rapidement les méthodes en action avec une réelle intelligence situationnelle qui lui est singulière.

Thomas possède une détermination solide et une motivation intrinsèque qui le pousse sans cesse vers le dépassement.

Le rêve de beaucoup de joueurs d'être numéro 1 mondial n'est pas un rêve chez Thomas, c'est son objectif.



Mickael Boulanger

Coach professionnel et personnel

Préparateur mental

07.77.99.41.22



AMELIE GARBE – GUILLIT : SUIVI ALIMENTAIRE ET MICRO-NUTRITIONNEL

J'ai pris en charge Thomas l'année dernière pour un rééquilibrage alimentaire et un suivi en micronutrition sportive, dans le cadre de son activité sportive : le golf en compétition.

J'ai été très impressionnée par sa maturité et sa capacité à s'approprier les solutions proposées lors de sa prise en charge en nutrition sportive, car c'est assez éloigné des habitudes de vie des jeunes de son âge. Il a été à l'écoute de mes conseils et a su les intégrer dans sa pratique quotidienne.

L'association de la prise en charge en nutrition sportive et le coaching sportif lui ont été bénéfiques car il a gagné en masse musculaire tout en respectant ses besoins et il a gagné en technique et en performance également : passage de xx à xxx en 4 mois à la suite de la mise en place des changements alimentaires et du suivi en micronutrition sportive.

Thomas est un sportif volontaire, efficace, à l'écoute, qui sait mettre en application les consignes et les conseils de ses coachs pour son propre bénéfice et pour le bénéfice de son sport.



Amélie Garbé-Guillot

Docteur en Pharmacie

Nutrithérapeute-Naturothérapeute

DU Alimentation Santé et Micronutrition

06.41.66.64.19

LES NOUVEAUX POUR 2021-2022



DONAT VUYLSTEKE : ENTRAINEUR SPORTIF (remplacement de F Deloménie)

C'est avec beaucoup de fierté et d'ambition que je vais pouvoir entraîner physiquement Thomas pour la saison 2022. Fort de mes 3 années passées avec le groupe Altus et cette deuxième année au sien de l'académie Pottier, je suis armé pour porter Thomas au plus haut niveau et l'accompagner parmi les plus grand. Sa détermination, sa maturité, son expérience me poussent à travailler avec lui car je le sais en mesure de réaliser de très belles choses.

Il a su se construire une belle équipe autour de lui afin de réussir et je suis flatté d'intégrer son staff !



Donat Vuylsteke

Préparateur physique

Ancien enseignant de sport (Education nationale)



CELINE LE GALL : PSYCHO-EDUCATION (en complément)



Céline Le Gall

Thérapeute psycho-éducative

Spécialisée dans le TSA

Responsable d'établissement médico éducatif

07.88.52.95.13

BUDGET 2021-2022



	Cout	Nombre	TOTAL
Matériel			1 350,00
Renouvellement de clubs	150,00	5,00	750,00
Sac de golf	300,00	1,00	300,00
Tenues de sport (chaussures golf - pantalons...)	300,00	1,00	300,00
Encadrement			11 340,00
Entraîneur	400,00	12,00	4 800,00
Coach physique	300,00	12,00	3 600,00
Préparateur mental	150,00	6,00	900,00
Nutritionniste	60,00	4,00	240,00
Psycho-éducation	45,00	24,00	1 080,00
Ostéopathe - shiatsu	60,00	12,00	720,00
Spécialistes			800,00
Séance JP Sixou (feeting)	200,00	2,00	400,00
Séance C Cevaer (putting)	200,00	2,00	400,00
Frais d'entraînement et de compétitions			14 700,00
Semaines entraînement étranger	1 000,00	3,00	3 000,00
Engagements compétitions	50,00	18,00	900,00
Frais directs compétitions (logement - repas)	400,00	18,00	7 200,00
Frais déplacement compétitions	200,00	18,00	3 600,00
			28 190,00